

# Der Sternenhimmel des Monats – Ein Auszug aus der AVG-Webseite

## PLANETEN IM JUNI 2026



### Merkur

wartet Ende Mai/Anfang Juni auf mit einer kleinen Abendsichtbarkeit. Allerdings lässt sich der Planet nur bei guten Bedingungen über dem Nordwesthorizont erspähen. D. h. freie Sicht, ein tiefer Horizont und beste Durchsicht. Merkur sollte am 1. gegen 21:10 sichtbar werden und taucht gegen 21:40 Uhr in den horizontnahen Dunst. Am 10. Juni wird Merkur gegen 21:25 sichtbar und verschwindet etwa gegen 21:40 Uhr wieder in den Dunstschichten über dem Horizont. Die maximale Höhe über dem Horizont erreicht Merkur zwischen dem 5. und 10. des Monats. Nach dem 10. wird eine Sichtung Merkurs immer schwieriger.

### Venus

legt bis Monatsende auf 16 Bogensekunden an Durchmesser zu, während ihre Phase bis auf 70% abnimmt. Ihre Untergänge: Am 1. um 23:06 Uhr, am 15. um 23:02 Uhr und am 30. um 22:43 Uhr. Venus' Helligkeiten liegen am Monatsende bei -4,1mag. Venus tritt am 12. Juni vom Sternbild Zwillinge ins Sternbild Krebs. Am 9. passiert Venus den Jupiter in ca. 1,6 Grad nördlichem Abstand! Beide stehen gegen 22:00 Uhr ca. 7 Grad hoch, so dass das Ereignis per Feldstecher gut beobachtbar sein sollte.

### Mars

kann in den letzten Junitagen per Fernglas am Morgenhimmel versucht werden. Am 30. sehen die Bedingungen folgendermaßen aus: Bei einer Sonnentiefe von -10 Grad steht Mars 7,2 Grad hoch.

### Jupiter

im Sternbild Zwillinge zieht sich allmählich in die Dämmerungszeiten zurück. Mit -1,8mag Helligkeit sinkt der Riesenplanet am 1. um 23:07 Uhr unter den Horizont, am 15. um 22:34 Uhr und am 30. um 21:44 Uhr. Sonnenuntergang ist am 30. um 20:33 Uhr. Jupiters Durchmesser beträgt am Monatsende knapp 32 Bogensekunden.

### Saturn

hat am 1. beim Eintritt der nautischen Dämmerung um 02:33 Uhr eine Höhe von 2,3 Grad über dem Ostpunkt erreicht. Bis Ende Juni hat er bei Eintritt der nautischen Dämmerung (02:25 Uhr) eine Höhe von 18,7 Grad! Damit hat Saturn bis Monatsende am Himmel zurückgemeldet. Seine Aufgänge verfrühen sich von 02:14 Uhr am 1. auf 01:21 Uhr am 15. und 00:24 Uhr am 30. Saturns Helligkeit wächst bis zum 30. auf 0,8mag an, sein Durchmesser liegt bei 17 Bogensekunden, die Ringe sind um -8,8 Grad geöffnet. Am 3. tritt der Ringplanet vom Sternbild Walfisch ins Nachbarsternbild Fische.

### Uranus

am Morgenhimmel hat sich zwar bis auf 35 Grad von der Sonnenposition entfernt, aber für eine morgendliche Sichtbarkeit reicht es noch nicht. Bei Eintritt der nautischen Dämmerung am 30. um 02:25 Uhr steht Uranus gerade mal 2,5 Grad hoch. Uranus steht im Sternbild Stier, genau zwischen den Sternhaufen der Hyaden und Plejaden.

### Neptun

im Sternbild Fische steht am Morgenhimmel. Um 01:56 Uhr geht am 1. auf, am 15. um 0:57 Uhr und am 30. um 23:57 Uhr. Mit 2,3 Bogensekunden Durchmesser und eine Helligkeit um 7,9mag hat Neptun damit am 30. die erste Nachthälfte erreicht.

*IAU-Definition für den Begriff "Planet" (IAU: Internationale Astronomische Union): Ein Planet ist ein Körper der ausschließlich um die Sonne und keinen weiteren Körper läuft. Seine Form erreicht annähernd kugelförmige Gestalt. Seine Gravitation ist ausreichend groß, um seine Umgebung zu bereinigen. Er dominiert seine Umgebung also gravitativ.*

### Zwergplaneten im Januar 2026

**Ceres** tritt ab Oktober eine Sichtbarkeit an!

**Pluto** kulminiert am 15. um 03:21 Uhr, allerdings hat die Sonne zu dem Zeitpunkt bereits eine Höhe von -6,5

Grad erreicht; die Nachtdunkelheit wird im Juni/Juli ohnehin nicht eintreten.

*IAU-Definition für den Begriff "Zwergplanet" (IAU: Internationale Astronomische Union): Ein Zwergplanet ist ein Körper der wie ein Planet ausschließlich die Sonne und keinen weiteren Körper läuft. Seine Gestalt ist ebenfalls annähernd kugelförmig. Aber seine Gravitation reicht nicht aus, um seine Umgebung zu bereinigen. Er darf außerdem kein Satellit (Mond) eines Planeten sein!*

### **Kleinkörper des Sonnensystems**

Zzt. Ist kein Planetoid heller als 9mag sichtbar.

*IAU-Definition für den Begriff "Kleinkörper des Sonnensystems" (IAU: Internationale Astronomische Union): Kleinkörper des Sonnensystems sind alle weiteren die Sonne umlaufenden Körper, die nicht Planet oder Zwergplanet sind. Der Begriff "Kleinplanet" sollte nicht mehr verwendet werden.*

### **Meteorströme**

Die **Juni-Bootiden** könnten ein schwaches Maximum zwischen dem 23. und 28.6. erreichen.

## **DER STERNENHIMMEL IM JUNI 2026**

- 1. Der Sternenhimmel**
- 2. Objekte für Fernglas und Fernrohr**
- 3. Sternbildportrait: Herkules (Her) Herkules**
- 4. Einzelne Sterne im Herkules**

### **1. DER STERNENHIMMEL**

Mitte Juni gegen 24 Uhr MEZ blicken wir auf einen sommerlichen Sternenhimmel: Das Sommerdreieck aus den Sternbildern Adler (Aquila), Leier (Lyra) und Schwan (Cygnus) steht nun schon hoch über dem Südhorizont. Vom Zenit südwärts gehend, treffen wir zuerst auf den Kopf des Drachen mit Ettanin und Ras-taban, begeben uns in die Sternenwelt des Herkules und treffen auf M 92, einen schönen Kugelsternhaufen. Kurz oberhalb des Himmelsäquators etwa 40° über dem Horizont kommen wir zum Schlangenträger, eines der größten aber auch unübersichtlichsten Sternbilder des Himmels. Schließlich treffen wir tief am Horizont auf Sterne des Skorpionstachels mit den Sternhaufen M6 und M7. Östlich davon steht bereits der Schütze, und auch der Steinbock über dem Osthorizont ist bereits zu sehen. Bootes und der Große Bär beherrschen den Himmel über den Westabschnitten des Horizontes.

Über dem Osthorizont kündigen sich schon die Herbststernbilder an: Pegasus, das fliegende Pferd der griechischen Sage, ist eben aufgegangen. Die Milchstraße beherrscht bereits den Himmel.

### **2. OBJEKTE FÜR FERNGLAS UND FERNROHR**

Die Galaxien in Coma Berenices und im Großen Bären können noch tief überm westlichen Horizontabschnitt "gejagt" werden. Doch die Milchstraße gibt uns nun neue Perspektiven: Hier liegen viele offene Sternhaufen und leuchtende Gasnebel, Dunkelwolken usw. Eine kleine Übersicht für Nebeljäger und Deep Sky-Fans (Eine Tabelle mit ausgesuchten Objekten findet sich unten):

Wega mit der Leier ist nun nah ihrer höchsten Stellung am Himmel. M 57, der Ringnebel und M56, ein Kugelsternhaufen zwischen Albireo und Beta Lyrae, sind zu empfehlen. M 57 verträgt auch höhere Vergrößerung, und der Ringcharakter des Nebels sollte auch in kleinen Fernrohren ab 4 Zoll erkennbar sein.

Der Nordamerikanenebel (NGC 7000): Dieses Objekt benötigt unbedingt dunklen Himmel. Ist ein streulichtfreier Himmel vorhanden, sollten Sie versuchen, NGC 7000 zu sichten. Ein Nebelfilter, vor das bloße Auge gehalten, hilft vielleicht. Da der Nebel sehr groß ist, sollte man gering vergrößernde Ferngläser vorziehen. Vielleicht reicht ein kleines Opernglas. Da der Nebel seine charakteristische Form durch eine Dunkelwolke erhält, hilft dies beim Auffinden sehr. Denn die Stelle der Dunkelwolke sollte immer leicht auszumachen sein. Zwischen dem Kopf des Schwanes, Albireo, und Atair im Adler steht das kleine Sternbild "Pfeil" (Sagitta), gleich östlich daneben steht ein kleiner schon mit bloßem Auge sichtbarer Sternhaufen, der auch den Namen "Kleiderbügel" trägt. Seine Bezeichnung lautet auch "Cr 399" (oder Collinder 399). Im kleinen Fernglas lässt sich die Form leicht erkennen.

## Doppelsterne mit schönen Farbkontrasten

Stern	Sternbild	Abstand in Bogensekunden	Helligkeit [mag]	Farbe
Ras Algethi	Her	4,7	3,5 und 5,4	weißlichblau und orange
56 Her	Her	18,1	6,1 und 10,6	orange und blau

Ein interessanter Veränderlicher ist Doppelstern Ras Algethi. Er steht etwa 3 Grad westlich von Ras Alhague, dem Hauptstern des Nachbarsternbildes Ophiucus.

## Tabelle mit einigen DeepSkyObjekten

Nr.	Objektbezeichnung „M“, „NGC“	Sternbild	Objektart	Helligkeit [mag]	Oberflächenhelligkeit [mag/Bogenminute]	Größe in Bogenminuten
1	NGC 7000	Cyg	GasN	5	14(!)	120
2	Cr 399	Vul	Ast	3,6	5,2	60
3	M 57	Lyr	PlanN	8,5	9	1,5
4	M 13	Her	KgSth	6	12	15
5	M 92	Her	KgSth	6,5	11	8
6	NGC 6210	Her	KgSth	9	6	0,3

## 3. STERNBILDPORTRAIT: HERKULES (Her)

Der Herkules gehört wie auch der Schlangenträger zu den unübersichtlicheren Sternbildern. Er nimmt den Raum zwischen der nördlichen Krone und der Leier ein. Diese beiden Sternbilder können gut als Aufsuchhilfe dienen. Da der Herkules nördliche Deklinationen hat, ist er bereits in den Frühlingsabenden zu sehen und kann am Abendhimmel im Westen bis Dezember verfolgt werden.

Dem Herkules (griechisch: Herakles) werden die meisten und die berühmtesten Sagen der griechischen Mythologie zugeordnet. Einige von ihnen wurden auch schon hier auf der Internetseite behandelt: Die Sage vom Löwen aus Nemea oder dem Drachen Ladon, der die Äpfel der Hesperiden bewachte.

Die Heraklessage ist mit ihren Wurzeln die älteste antike Sage, noch am ehesten mit dem Gilgameschepos zu vergleichen. Herakles war der uneheliche Sohn des Zeus mit Alkmene. Zeus Frau Hera war natürlich erbost über diesen Zwischenfall. Zu allem Übel wurde Herakles, als er die Milch Heras trank, unsterblich. Außerdem sog der Knabe so heftig, dass die Milch über den Himmel spritzte: So entstand die Milchstraße. Herakles wuchs zum größten Mann der damaligen Welt heran, mit unüberwindlichen Kräften. Hera stellte ihm eifersüchtig nach. Einer ihrer Flüche brachte Herakles dazu, später in einem Anfall von Wahnsinn seine Kinder zu töten. In seinem Kummer wandte er sich an das Orakel von Delphi. Das Orakel nannte ihn erst Herakles (Ruhm der Hera), ursprünglich trug er andere Namen.

Herakles war 12 Jahre im Dienst des Königs Eurystheus, der ihm anschließend 10 Aufgaben stellte:

1. Erlegung des Löwen von Nemea (= Sternbild Löwe)
2. Erlegung der Hydra (= Sternbild Hydra)
3. Vernichtung des Krebses, der ihn während des Kampfes mit Hydra biss (= Sternbild Krebs)
4. Die schnelle Hirschkuh mit den goldenen Hörnern jagen
5. Ausmisten der Ställe des Königs Augias
6. Vertreibung plündernder Vögel
7. Einfangen des Stiers von Kreta (Sternbild Stier? unsicher)
8. Fleisch fressende Stuten des Königs Diomedes von Thrakien für König Eurystheus
9. Gürtel der Hippolyte, Königin der Amazonen, König Eurystheus
10. Wegführen des Viehs des Geryon, eines Ungeheuers mit drei Leibern.

Als Herakles erfolgreich zu König Eurystheus heimkehrte, erwies sich dieser als heimtückisch und verweigerte Herakles die Freiheit. Seine Argumentation: Teilweise sei ihm geholfen worden, manchmal habe er für seine Taten, z. B. bei König Augias, Geld genommen. Nun kamen zwei wirklich schwierige Aufgaben.

11. Diebstahl der goldenen Äpfel der Hera aus deren Garten am Fuße des Atlasgebirges (Sternbild Drache)
12. Entführung des Kerberos aus dem Hades

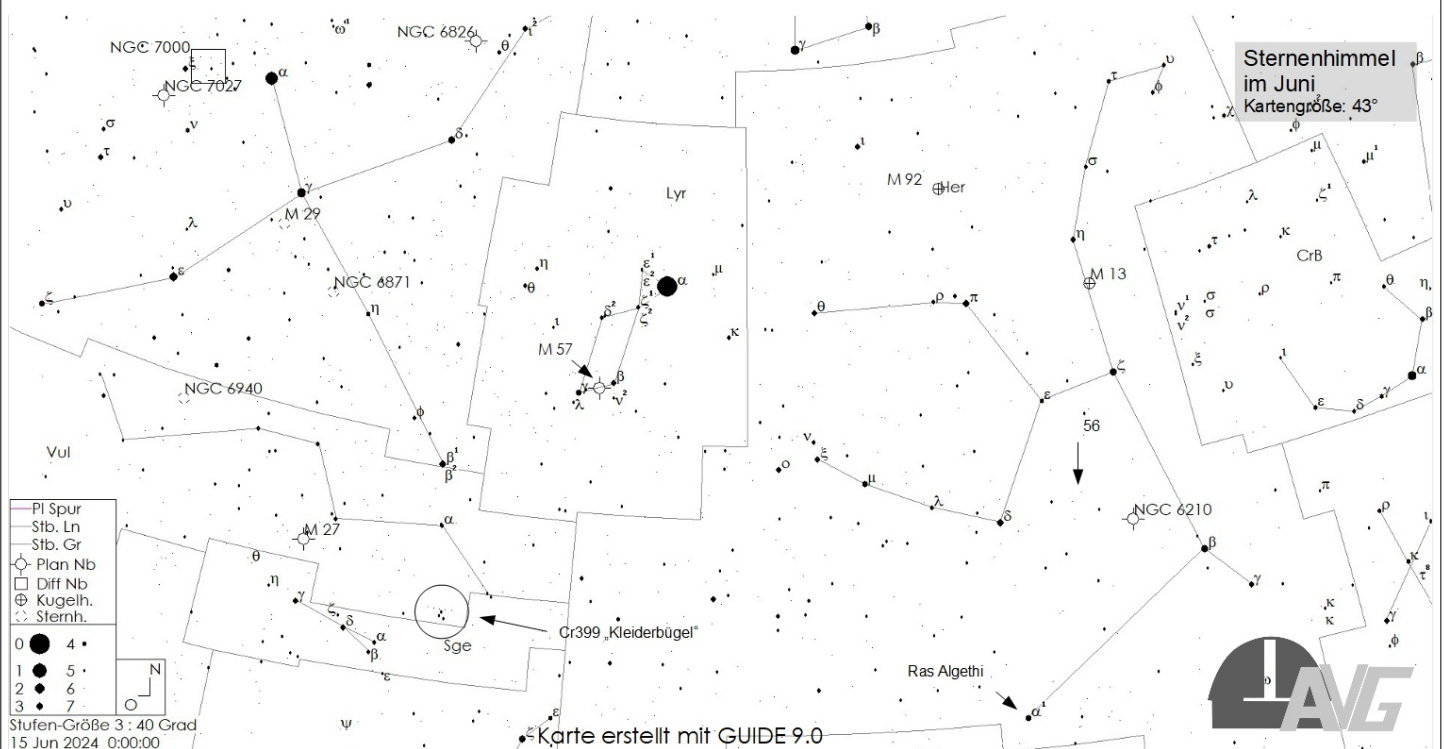
Als Herkules hiervon lebendig zurückkehrte, blieb Eurystheus nur die Einlösung des Freiheitsversprechens. Nach seinen Abenteuern ehelichte Herakles Deianeira, die Tochter des Königs Oineos. Während eines Ausflugs begegneten beide dem Kentauren Nessos, der sich an Herakles' Frau heranmachte. Herakles erschoss

Nessos mit einem seiner vergifteten Pfeile, aber Nessos konnte Deianeira noch etwas von seinem giftigen Blut übergeben und täuschte sie dabei mit dem Versprechen, dass sein Blut liebesstärkend sei. Als dann später Herakles selbst einer anderen Frau nachsah, verabreichte ihm Deianeira ein Hemd mit dem Blut des toten Nessos. Daraufhin begann sich das Fleisch Herakles aufzulösen und er litt Höllenqualen. Er sah nur eine Erlösung darin, dass er sich mit seinem Löwenfell ( s. o.) auf einen brennenden Scheiterhaufen auf den Berg Oita legte. Zeus versetzte ihn daraufhin an den Sternenhimmel.

Die Araber nannten Herakles Al Jathiyi a'la Rukbataihi (der, der auf beiden Knien kniet), von dem im 16. Jahrhundert das Wort Algethi übrigblieb (siehe Sternennamen "Ras Algethi"). Bei den Phöniziern war er der Meeresherr Melkarth.

Im Folgenden eine Übersichtskarte (Die Karte wurden erstellt mit GUIDE 9.0): Der dargestellte Himmelsanblick auf der oberen Karte gilt am 15.06. für 0h, am 30.06 für 23h, am 15.07. für 22h, am 31.07. für 21h.

Der unten dargestellte Himmelsanblick auf der Karte gilt für den 15.11. 24h, 30.11. 23h, 15.12. 22h, 31.12 21h usw. Die Karte wurde erstellt mit Guide 9.0



#### 4. EINZELNE STERNE IM HERKULES

**Alpha** leuchtet in 400 Lichtjahren Entfernung mit 2,7 bis 3,6 mag. Er ist doppelt mit einer weißlichbläulichen und einer orangen Komponente. Sein Name "Ras Algethi" bedeutet Kopf des Knienden von "Al Ras al Jathiyi". Bei den Chinesen war er "Ti Too", des Kaisers Stuhl.

**Beta** ist 2,8 mag hell, von gelblicher Färbung und etwa 160 Lichtjahre entfernt. Sein Name "Rutilicus", geht auf eine lateinisch/arabische Ausgabe des Almagest von 1515 zurück, wo für Beta "Rutilico" zu lesen stand. Dies war wahrscheinlich eine Verkleinerungsform von "Rutilus" ("goldrot", "glitzernd"), das eigentlich auf den Stern Arcturus bezogen war. Dennoch passt es auf das Aussehen von Beta Herculi.

**Gamma** ist mit bläulichweißer Farbe gut 200 Lichtjahre entfernt und 3,7 mag hell. Ein Eigenname ist nicht überliefert.

#### Quellen:

*Himmelsjahr 2026, Kosmos-Verlag*  
*Sternbilder und ihre Mythen, Springer-Verlag*  
*Starnames - Their Lore and Meaning, Dover Publ. Inc.*  
*Atlas für Himmelsbeobachter, Kosmos-Verlag*  
*The Night-Sky Observers Guide, Willmann-Bell Inc.*  
*Sterne erzählen, Walter-Verlag*  
 Viel Spaß beim Beobachten!



